

Carte Été (Juillet à Septembre)



Les salades

- Salade de quinoa (tomate, avocat, feta, oignon rouge, pousse d'épinards) 🌿
- Salade d'orzo (mozza, tomate séchée, avocat, mâche, jambon cru 🍖 ou olive 🌿)
- Salade de riz (maïs, thon blanc, avocat, oeuf dur) 🐟
- Salade Grecque (tomate, concombre, feta, oignon rouge, olive 🌿)
- Salade de pommes de terre (cébette, cervelas, sauce yahourt ciboulette) 🍷
- Taboulé (poulet 🍗 ou crevette 🐟 ou végétal 🌿) ou taboulé Libanais
- Salade roquette, melon, concombre, chèvre frais 🌿 ou jambon cru 🍖
- Salade de haricots, tomate, oeuf dur, pomme de terre 🌿
- Salade césar 🍗



Pastas, gnocchis et risottos

- Lasagne boeuf 🍖 ou aubergine, courgette 🌿
- Cannelloni boeuf 🍖 ou ricotta, épinard 🌿
- Gnocchi courgette-curry aux lardons 🍖 ou aux olives 🌿
- Gnocchi d'épinard, crème de parmesan & tomates confites 🌿
- Risotto Caprese (tomate, mozza, basilic) 🌿 ou crevettes 🐟
- Spaghetti au citron et truite fumée 🐟 ou tomates rôties 🍗
- Linguine au pesto, poulet rôti, tomate cerise, parmesan 🍗



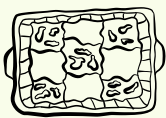
L'esprit bistrot

- Merguez grillée, purée de pommes de terre 🍖
- Focaccia aux olives, tomate, mozza, pesto 🌿
- Pavé de saumon, risotto de boulgour aux petits pois 🐟
- Feuilleté chèvre-miel, romarin, salade 🌿
- Pavé de poisson en croute d'herbe, purée de carottes au cumin, semoule 🐟
- Poulet pané 🍗, ou poisson pané 🐟, tian à la Provençal
- Brochette marinée, poulet citron-thym 🍗 ou boeuf-paprika 🍖, grenailles confites



La cuisine du monde

- Nouilles sautées à l'Asiatique (poulet 🍗 ou crevette 🐟 ou végétal 🌿)
- Cuisse de poulet, citron-olive, semoule 🍗
- Chakchouka, pain pita 🌿
- Poke bowl, riz sushis, poisson cru mariné & crudités 🐟
- Curry (poulet 🍗 ou crevette 🐟 ou végétal 🌿) au lait de coco, riz basmati
- Gaspacho, tartine tomates-jambon cru 🍖 ou tomates-chèvre frais 🌿
- Tortilla Espagnole, salade 🌿



Les plats gratinés

- Moussaka 🍖 ou aubergines à la Parmigiana 🌿
- Gratin chou-fleur ou brocolis 🌿 avec jambon blanc 🍖
- Gratin de courgettes aux ravioles du Dauphiné 🌿
- Épinards à la Florentine 🌿
- Crumble courgette, tomate, chèvre 🌿
- Gratin de crozet aux aubergines 🌿
- Gratin de fusilli au saumon, épinard 🐟



Les quiches et tartes salées

- Quiche Lorraine, salade 🍖
- Quiche thon, tomate, fromage frais ail & fines herbes, salade 🐟
- Tarte à la tomate, moutarde à l'ancienne, comté, salade 🌿
- Clafoutis tomate cerise, mozza, basilic, salade 🌿
- Pissaladière, salade 🐟
- Tatin de carottes, feta, salade 🌿



Les plats mijotés

- Boulettes de boeuf, ratatouille, ditalini 🍖
- Navarin d'agneau, légumes d'été, grenaille 🍖
- Poulet basquaise, tagliatelle 🍖
- Blanquette de la mer, riz basmati 🐟
- Dhahl de lentilles corail, carotte et épinard 🌿
- Tomate farcie 🍖 ou tomate à la Provençale 🌿, riz



Sur le pouce

- Grilled cheese ou croque monsieur, salade 🍖
- Wrap saumon fumé, roquette, fromage frais 🐟
- Assortiments dips et pita (tzatziki, tapenade, houmous) 🌿
- Cake tomate séchée, fêta, olives 🌿
- Cake courgette-fêta 🌿
- Falafel sauce yaourt, ail, citron, herbe fraîche 🌿



Le côté sucré



- Muffins à la framboise
- Cake citron
- Banana bread
- Mousse au chocolat
- Panna cotta aux fraises
- Salade de fruits

- Compote
- Pavlova
- Babka
- Cookies
- Brownie
- Crêpes



🍖 Plat contenant de la viande ou du poulet 🍗

🐟 Plat contenant du poisson ou des fruits de mer

🌿 Plat végétarien

La plupart des plats sont déclinables en version végétarienne, possibilité de changer certains ingrédients ou plat sur mesure